



### RECORRIDO DE CARRERA-TROTE

#### Distancia Olímpica

10kms = 4 vueltas 2.5kms c/u.

P.C. = Punto de Control



### RECORRIDO DE CICLISMO

#### Distancia Olímpica

40kms. = 4 vueltas 10kms c/u



**Natación:** 1,500 Mts. 1ra Vuelta = 1,000 mts.  
2da Vuelta = 500 mts.