



## Ironkids 2010

**Domingo 23 de Mayo del 2010 a las 7:00 a.m.**  
**Ciudad Deportiva Kiwanis, Clayton**

<b>Categorías</b>	<b>Natación</b>	<b>Ciclismo</b>	<b>Carrera</b>
7 a menos	25 mts	1 km.	500 mts
8 y 9 años	100 mts	5 km. (2vc.)	1 km. (1v.)
10 y 11 años	150 mts	10 km. (4vc.)	2 km. (2v.)
12 y 13 años	300 mts	12 km. (3vg.)	3 km. (3v.)
14 y 15 años	500 mts	16 km. (4vg.)	4 km. (4v.)

La categoría de infantes 7 a menos años serán acompañados por sus padres en todo el trayecto de la carrera.

La edad del atleta para las competencias de todo el año 2010 será los años cumplidos al 31 de diciembre del 2010.

### Inscripciones:

**Boutique Speedo (Albrook Mall pasillo del Delfín).**

Costo **\$15.00 por competidor.**

Inscripciones del 13 de mayo, hasta el día 20 de mayo del 2010.

Inscripción del 21 de mayo, paga un recargo de \$5.00 individual

**El día sábado 22 de mayo y el día del evento no hay inscripciones.**

**La inscripción incluye:**

Placas a los 3 primeros lugares categoría masculina y femenina.

Medallas para todos los participantes Ironkids que logren cruzar la meta.

Tómbola de Premios cortesía de los patrocinadores.

**Camiseta conmemorativa del evento para todos los participantes.**

Gorra de Natación, Número de competencia, carrera y ciclismo.

Brindis Refrigerio.

**Congresillo Técnico** y entrega de paquete de competencia se realiza el sábado 22 de mayo de 4:30 p.m. a 6:00 p.m. En la piscina de la Ciudad Deportiva Kiwanis. Domingo 23 de mayo a las 6:00 a.m. registro de atletas de las categorías 14-15 años y 12-13 años. Inicio de la competencia a las 7:00 a.m. Categorías 10-11 años, 8-9 años, registro de 10:00 a.m. a 10:30 a.m. y 7 o menos años de 10:30 a 11:00 a.m. Cada competencia iniciara, terminada la categoría anterior, en orden descendente.