

Triatlón Sprint la Guaira

Fecha: Domingo 17 de Enero 2010

Hora: 7:30 a.m.

Distancias: 750 mts - 20km -5km

Lugar: La Guaira Isla Grande (Turicentro Montecarlo)

Ruta: 750m de natación en el mar, de la Guaira en un circuito en triangulo dos vueltas saliendo a la playa, ciclismo de 20km de la Guaira entrando hacia Cacique y el poblado de José Pobre de regreso con dirección nuevamente a la Guaira, 5km de carrera saliendo de la Guaira con dirección hacia Portobelo, al km 1 entramos a la izquierda por camino a campo traviesa, al km 2.5 damos la vuelta de regreso a la Meta en la Guaira.

Categorías: Abierta: Masculino (Placas 3 primeros)
Femenino: 16-17, 18 a 39 y 40 a más años. (Placas 3 primeros)
Masculino: 16-17, 18-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-a +años (Placas 3 primeros)
Relevo: Equipos masculinos - Femenino - Mixto. (Placas 3 primeros)

Inscripción: Rali (Paitilla), Trizone (Dos Mares), Sport Line America (Plaza New York), Running Balboa (Albrook Mall) y Oficinas UTP (Paitilla).

Abierta \$30.00; afiliados 25.00. Relevos \$ 75.00 (el pago de la inscripción incluye, camiseta del evento, gorra de natación, numero de carrera pedestre y bicicleta, Refrigerio y tómbola de premios el día del evento).

Se aceptaran inscripciones hasta el día 14 de enero.

El día 15 de enero hay recargo de \$5.00 individual. Y \$10.00 equipos.

Los atletas Internacionales no se les aplican el recargo de inscripción.

Ranking: Evento Valido para el Ranking Nacional

Congresillo técnico: Viernes 15 de enero a las 7:00 p.m. Piscina de Albrook

"Solo se entregara paquetes de carrera el día del congresillo técnico."

Obligatorio el uso de bicicleta Montañera

"Al atleta que utilice bicicleta Ruta o Modificada se le sancionará con 15 minutos sumados a su tiempo total."