



PROTECT THIS HOUSE™ **IF I WILL.**

## **DUATLON UNDER ARMOUR**

**MAR VIVA**

**SOLO JUVENIL Y ADULTOS**

5km carrera - 20km ciclismo – 2.5km carrera

11 de julio del 2010

**Afiliados Individual: \$ 25.00 c/u. No afiliados: \$ 30.00**

**Pagan igual costo todas las categorías**

**Equipos: \$ 50.00**

Categorías Masculino y Femenino 15/17 años hasta 50 a más años.

**No aplica para el ranking a los juveniles de 15 años**

**Inscripciones del 14 de junio hasta el día 8 de julio**

**Tienda TriStore - Bicicletas Rali - Oficinas de la UTP -Tienda Trizone**

**Inscripción del 8 de julio solo en las oficinas de la UTP 269-4420**

**paga un recargo de \$5.00 individual y \$10.00 los equipos**

**Los días 9,10 de julio y el día del evento no hay inscripciones.**

**CONGRESILLO TECNICO JUEVES 8 JULIO- PISCINA DE ALBROOK 7:00 P.M.**

**Lugar:** Estacionamientos en la entrada del club de yates pegado a la peatonal y ciclo vía.

**Hora de Partida:** 7:00a.m.

**Transición Abierta:** de 5:00a.m. hasta 6:30a.m.

**NOTA IMPORTANTE:** Se Cumple con la **contratación** de policías de tránsito, Cruz roja nacional, alquiler de sanitarios, compra de agua, limpieza del área, como garantía por el uso de la cinta Costera.

1. **5kms de carrera:** Parte en la calle en los dos carriles pegado a la peatonal corriendo siempre por la derecha, con dirección hacia Punta Paitilla, se da el giro en el cono de regreso pasando por la transición, con dirección hacia Mercado del Marisco, se da el giro en el cono corriendo hasta el área de transición total 5kms. 1 vuelta.
2. **20kms de ciclismo:** Al igual que los primeros 5kms. de carrera, se realizara en los dos carriles de calle cerrada con conos pegados hacia el área verde de la peatonal. Parte con dirección hacia Paitilla, dando el giro pasando por el área de transición con dirección al mercado del marisco, se da el giro completando la primera vuelta los primeros 5kms. frente al área de transición total son 4 vueltas (20kms). Al completar el recorrido del ciclismo entramos a la transición.
3. **2.5Kms de carrera:** Se sale de la transición por la peatonal con dirección hacia Paitilla 1.25kms dando el giro en el cono y retornando hacia la Meta colocada a un costado del área de transición.

**Placas para todas las categorías de Edad.**

**Camiseta conmemorativa para los primeros 200 participantes.**

**Premios para los 3 primeros atletas en cruzar la meta masculinos y femeninos.**